

Aceste reguli se aplica la ULTRA Trail Fagaras ed. 2017.

1. Caracteristici ale competițiilor CarpathianMan®:

Evenimentele din seria CarpathianMan® sunt competitii outdoor, cu un puternic caracter montan. Traseul este neamenajat si neprotejat, foloseste drumuri publice si drumuri forestiere, poteci marcate si nemarcate, pante cu inclinare mare si zone accidentate, etc.

Diferite segmente ale traseului trec prin localitati, pajisti, zone impadurite si taieturi, gol alpin (creste, culoare, abrupturi, vai, grohotisuri, pasuni alpine, jnepenisuri, etc.). Toate acestea necesita din partea participantului, experienta si cunostinte speciale, cum ar fi :

- orice participant sa aiba cel putin o experienta generala despre munte.
- orice participant sa aiba abilitatea sa parcurga in siguranta un traseu intr-o zona alpina.
- orice participant ar trebui sa fie indeajuns de experimentat sa parcurga un traseu alpin dificil (ex. un pasaj de corzi fixe).
- orice participant ar trebui sa aiba un bun simt al directiei in teren montan, chiar si in conditii de vreme rea si vizibilitate redusa. Aceasta inseamna ca fiecare participant sa fie capabil sa foloseasca o harta si informatiile despre trasee pentru a ajunge in siguranta.
- orice participant ar trebui sa cunoasca regulile de comportament in caz de pericol si urgenta in zona montana.
- orice participant ar trebui sa dea dovada de fair play si prietenie si sa actioneze in consecinta atunci cand situatia o cere.
- orice participant ar trebui sa stie si sa aiba o atitudine care sa tina cont de faptul ca oricat de multe masuri de siguranta ar lua organizatorii, nu sunt si nu vor putea fi acoperite toate riscurile rezultate din natura competitilor, mediul si conditiile in care se desfasoara acestea.
- **orice participant trebuie sa stie si sa tina cont de faptul ca nici un premiu nu este mai presus de sanatatea si viata lui si/sau a altor participanti si sa actioneze in consecinta atunci cand simte sau obsearva un pericol.**

2. „ ULTRA Trail Fagaras - 2017”:

- 2.1. Competiție din seria **CarpathianMan®**.
- 2.2. Competitie din **Circuitul de alergare montana al Carpatilor 2017**
- 2.2. Competiție de alergare montana pe **etape**, in **echipe**.
 - **UTF4**: cursa 4 etape - echipe 2 persoane – 31.08-03.09.2017

3. Traseu :

3.1.Traseu UTF4: 4 etape

- etapa 1: etapa prolog (5-7km)* in orasul Avrig
- etapa 2: lungime: 25-40km, diferenta de nivel pozitiva: +2200m/+2800m, diferenta de nivel negativa: -1500m/-2200m* (Avrig, Cabana Barcaci, Lacul Avrig, vf.Ciortea, vf.Scara, Cabana Barcaci).
- etapa 3: lungime: 25-30km, diferenta de nivel pozitiva: +1700m/+3000m, diferenta de nivel negativa: -1500m/-2600m* (Cabana Barcaci, cab.Negoiu, vf.Negoiu, ref.Caltun, vf.Laitel, saua Paltinu, cab.Balea Lac, saua Capra, Conacul Ursului - zona Capra/Piscul Negru).
- etapa 4: lungime: 30-40km, diferenta de nivel pozitiva: +2000m/+2500m, diferenta de nivel negativa: -2000m/-3200m* (Conacul Ursului, Fereastră Zmeilor, Podu Giurgiului, saua Podragu, vf.Vistea, vf.Moldoveanu, ref. Portita Vistei, ref. Fereastră Mica a Sambetei, Fereastră Mare a Sambetei, cab. Valea Sambetei, Sambata Complex.

* lungimea, ruta cat si diferentele de nivel sunt aproximative. Traseul final va fi anuntat la briefingul dinaintea fiecarei etape si va incerca sa tina cont de conditiile meteo din ziua cursei.

3.2.Participantii care incheie toate cele trei etape si s-au incadrat in timpii limita vor intra in clasamentul final si sunt considerati „finisher”-i.

3.3.Fiecare competitor are obligatia sa urmeze traseul oficial, sa respecte indicatiile arbitrilor, sa nu foloseasca scurtaturi sau alte avantaje similare.

3.4.Participantii care parasesc ruta oficiala, din orice motiv, trebuie sa reintre in traseu prin acelasi loc.

3.5.Traseul publicat poate suferi modificari din diferite motive, care includ conditiile meteo, siguranta, restrictii de circulatie, etc.

4. Participanti / Echipa :

- 4.1.Varsta minima pentru a participa in cursa **UTF4** este de 18 ani impliniti in prima zi a cursei.
- 4.2.**Categoriile UTF4: feminin, mixt, masculin, master** masculin (suma varstelor celor doi coechipieri trebuie sa fie peste 80 de ani in prima zi a cursei).
- 4.3.Echipa trebuie sa parcurga impreuna tot traseul. Se admite un timp maxim de 2 min. intre coechipieri. Distanta intre coechipieri poate fi masurata la start, pe parcursul traseului sau la sosire.
- 4.4.Ajutorul intre concurenti este permis. Prin ajutor se intelege sustinerea cu apa, alimente, accesorii sau in cazurile speciale.

5. Echipament :

- 5.1.**Obligatoriu:** bidon 0,5l +minim 0,5l lichid la start; alimente (minim doua batoane sau geluri la start); rucsac; un pantalon lung, un tricou cu maneca lunga; o haina de ploaie; sapca sau caciula; telefon, kit prim ajutor, harta si numar (ultimele doua vor fi date de organizatori). Daca conditiile de vreme sunt rele se poate cere in plus un al doilea tricou cu maneca lunga, un al doilea pantalon (windstopper), manusi.
- 5.2.**Se recomanda:** bete, fluier, folie supravietuire.
- 5.3. **Pentru prolog se cere doar echipamentul de alergare si numarul de concurs.**
- 5.4.Echipamentul va fi verificat la intrarea in zona de start si la sosire, deasemenea poate fi verificat si pe traseu. Lipsa fiecarui articol de echipament va fi penalizata cu 10 min.
Tine cont ca este o cursa ce se desfasoara in zona montana si vremea se poate schimba foarte rapid!!!

6. Numar de concurs si acreditarea:

- 6.1.Numarul de concurs si acreditarea vor fi primite in momentul validarii inscrierii, dupa ce participantul a completat si semnat formularul de inscriere, declaratia de responsabilitate si a platit contravaloarea taxei de inscriere.
- 6.2.Numarul de concurs trebuie purtat si trebuie sa fie vizibil pe toata durata cursei. Logourile plasate pe numar trebuie sa fie vizibile.
- 6.3.Numarul nu trebuie sa fie taiat sau modificat sub nici o forma. Nerespectarea acestui lucru va atrage dupa sine descalificarea.
- 6.4.Acreditarea transmite fiecărui posesor dreptul de a participa la pasta party care va avea loc in fiecare zi dupa cursa.

7. Control medical/ Asigurare de accidente:

- 7.1.Fiecare participant va fi in posesia unei adeverinte medicale, valabila la data competitiei si care sa ateste ca participantul este apt pentru efort fizic de anduranta.
- 7.2.Fiecare participant va fi in posesia unei asigurari de accidente valabila, care sa acopere participarea la UTF.

8.Validare/ Briefing/ Control echipament :

- 8.1.Validarea inscrierilor va avea loc vineri inaintea competitiei intre orele 14.00 – 16.00.
- 8.2.Sedintele tehnice pentru fiecare etapa vor avea loc seara, inaintea etapei respective cu incepere de la ora 20.00. Un scurt briefing, unde se vor transmite eventualele noutati si modificari aparute, va avea loc inainte de start.
- 8.3.Echipamentul va fi verificat la intrarea in zona de start. Numarul de concurs trebuie sa fie vizibil din fata.

9. Cronometraj :

- 9.1.Cronometrajul se face la secunda. Un sistem electronic poate fi folosit. In acest caz fiecare concurent va purta un cip electronic. Pierderea lui duce la descalificare.
- 9.2.Timpul echipei este dat de timpul in care cel de al doilea coechipier trece linia de sosire a etapei.
- 9.3.Timpul total este dat de suma timpilor obtinuti de echipa in cele patru etape.

10. Startul :

- 10.1. -etapa 1: **31.08, ora 17.00, Avrig, SB**, alt. 550m

- etapa 2: **01.09, ora 07.30, Avrig – Ghiocelul, SB**, alt. 580m
 - etapa 3: **02.09, ora 07.30, Cabana Barcaciui, SB**, alt. 1550m
 - etapa 4: **03.09, ora 07.30, Conacul Ursului (Capra-Piscul Negru), AG**, alt.1310m
- 10.2.Zona de start se deschide cu 20 minute si se inchide cu 5 minute inainte de start.
- 10.3.Pentru startul prologului, echipele isi pot alege pozitia de start.
- 10.4.Pentru startul etapelor 2, 3 si 4, zona de start va fi impartita astfel:
- **Sectorul A** - primele trei echipe clasate la fiecare categorie.
 - **Sectorul B** - ocupantele pozitiilor 4-20 la cele patru categorii.
 - **Sectorul C** - toate echipele clasate dupa locul 20

10.5.**Cei doi membrii ai echipei vor intra in zona de start impreuna si doar prin portile de acces.** Odata intrata, echipa trebuie sa ramana in zona de start.

10.6.La intrarea in zona de start se verifica echipamentul si fiecare echipa semneaza fisa de start. Echipele care nu au semnat fisa de start vor fi considerate lipsa de la start si nu vor fi clasate in clasamentul etapei.

10.7.Startul va fi deschis timp de 15 minute după ora oficiala de start. Cei care au pierdut startul si vor pleca in cursa in aceste 15 minute trebuie sa anunte oficialii de la start, cronometrajul se va face in acord cu ora oficiala de start.

11. Puncte de control :

Pe traseu sunt amplasate puncte de control, obligatorii. Participantii care nu trec printr-un punct de control (indiferent de motiv) vor fi descalificati. Numarul de concurs al fiecarei echipe poate fi notat in ordinea sosirii la fiecare punct de control.

12. Timpi limita :

Timpii limita vor fi anuntati si la sedinta tehnica, dar acestia pot fi modificati de organizator in cazul schimbarii vremii sau a conditiilor de concurs. Orice schimbare a timpilor limita va fi anuntata inainte de start. Participantii trebuie sa treaca de punctele anuntate pana la orele fixate, altfel pentru propria securitate vor fi opriti din cursa si indrumati sa se retraga spre zone sigure.

13. Timp mort /Zone dificile:

13.1.Traseul poate include zone cu ridicat nivel de dificultate, in care cronometrul poate fi oprit.

13.2.Organizatorul poate opri cronometrul si/sau pot solicita reducerea vitezei si/sau parcurgerea in mers si cu o atentie deosebita a acestor zone.

13.3.Organizatorul poate amplasa marcaje care sa atentioneze o astfel de zona si/sau poate folosi elemente de siguranta (corzi fixe, etc.).

14. Sosirea :

14.1. **UTF4:** etapa 1: **Avrig, SB**, alt. 550m

etapa 2: **Cabana Barcaciui, SB**, alt. 1550m

etapa 3: **Conacul Ursului (Piscul Negru – Capra), AG**, alt. 1310m

etapa 4: **Sambata Complex, BV**, alt. 690m

14.2.Vor intra in clasamentele finale cei care parcurg traseele in intregime prin mijloace proprii, se incadreaza in timpii limita si au respectat prezentele reguli.

15. Oprirea / Retragerea din cursa / Formarea unei noi echipe :

15.1.Organizatorul isi rezerva dreptul de-a opri un participant in urmatoarele cazuri :

- s-a accidentat după start, iar starea sa nu-i mai permite continuarea cursei.
- in cazuri exceptionale.

15.2.Orice participant care nu mai poate sau nu mai vrea sa continue cursa, indiferent de motiv trebuie sa informeze organizatorul imediat la unul din urmatoarele locuri: la start, la punctele de control, la sosire sau sunând la numărul de urgenta care este scris pe nr. de concurs si care va fi anunțat si la sedinta tehnica.

15.3.Neanunțarea retragerii din cursa poate cauza o operațiune de căutare si salvare (echipe de salvare, salvamont, elicopter) pe cheltuiala participantului implicat.

15.4.Retragerea poate fi confirmata prin semnătura pe foaia de arbitraj.

15.5.Orice participant care se retrage va fi ajutat cu privire la cea mai buna varianta de

retragere dar este responsabil pentru transportul propriu, ruta pe care o va folosi si acțiunile ulterioare momentului si locului retragerii. Excepție fac cazurile grave care nu permit deplasarea prin mijloace proprii.

15.6.Daca unul din membrii unei echipe nu poate incheia cursa din orice motive, celalalt membru poate sa isi formeze o noua echipa. Noile echipe pot fi formate si anuntate inainte de startul urmatoarei etape.

15.7.Noile echipe formate vor respecta regulile competitiei, vor lua startul din spatele sectorului C, nu vor fi incluse in clasamentul final dar, membrii pot deveni „race finisher.”

15.8.Orice competitor individual care nu reuseste sa-si formeze o echipa poate continua singur dar, in aceleasi conditii ca la pct. 15.7

16. Clasamente/Premii :

16.1.Se vor întocmi clasamente pentru cele 4 categorii. Categoriile la care vor fi mai puțin de cinci echipe participante vor putea fi clasate la o alta categorie, la alegerea organizatorului.

16.2.Vor fi premiate primele trei echipe clasate la fiecare categorie. Diplome pentru toți cei care au incheiat cursa.

16.3.Se pot acorda si premii speciale.

17. Conservarea naturii :

Ultra Trail Fagaras se desfasoara in una din cele mai frumoase regiuni montane din Romania. Lasarea de resturi, ambalaje, etc. pe parcursul traseelor si/sau distrugerea deliberata a mediului inconjurator va atrage dupa sine descalificarea si pe viitor neacceptarea inscrierii la alte curse din cadrul seriei CarpathianMan.

18. Suporteri/ Ajutor exterior:

18.1.Suporterii pot incuraja orice competitor cu condiția sa respecte regulile de circulație, indicațiile autoritatilor si/sau ale oficialilor si sa nu împiedice desfasurarea competiției.

18.2.Pe parcursul traseelor nu este permis nici un ajutor venit din exterior (suporter, spectator, etc.), excepție făcând asistenta acordata in punctele de realimentare amenajate, unde competitorii pe langa bauturile, fructele si alimentele energizante oferite de organizator pot primii si alte alimente, lichide, etc. O alta exceptie sunt cazurile deosebite.

18.3.Orice ajutor oferit de sau din vehicule in mișcare este interzis.

18.4.Echipa ai cărei sustinatori nu respecta aceste reguli poate fi penalizata.

19. Alte reguli :

19.1.**ULTRA Trail Fagaras** foloseste ca rute de concurs urmatoarele si nu numai: drumuri publice, drumuri forestiere, poteci turistice amenajate si neamenajate prin localitati, pajisti, paduri, taieturi, gol alpin, grohotisuri, vai abrupte, creste.

19.2.Traseele de concurs nu sunt inchise altor participanti la trafic (autovehicule, vehicule, pietoni, turisti, animale si altii). Acest fapt atrage asupra participantilor, obligatia de a respecta regulile de conduita in trafic impuse de lege. Orice accident provocat si/sau in care au fost implicati participanti la ULTRA Trail Fagaras, survenit in timpul desfasurarii acestuia din nerespectarea regulilor de concurs si a regulilor de conduita in trafic impuse de lege va fi in responsabilitatea celor implicati in accident.

19.3.Orice competitor trebuie sa dea dovada de fair play si sa permita unui concurent mai rapid sa treaca in fata sa fara a-l obstructiona, sa acorde asistenta unui competitor aflat in dificultate si care ii solicita aceasta.

19.4.Traseul este neamenajat si neprotejat, de aceea exista un risc de ranire si/sau deces din pericole obisnuite pentru competitii outdoor. Acestea includ si nu se rezuma doar la: coliziuni cu autovehicule, alte vehicule, pietre, stanci, copaci, oameni, alte obiecte; caderi, alunecari, rani provocate de frig si/sau caldura, hipotermie, insolatie, deshidratare, degeraturi, arsuri, rau de altitudine, caderi de pietre, grindina, avalanse de zapada, pietre si/sau pamant, viituri, furtuni, fulgere, animale, reptile, insecte, incendii, inec, efort fizic.

20. Penalizari :

- | | |
|---|------------------------------------|
| - scurtarea traseului | = descalificare |
| - doping | = descalificare |
| - lipsa cip electronic (in cazul in care se folosesc) | = descalificare+plata garantie cip |
| - depasirea timpului limita | = descalificare |

- nerespectarea mediului înconjurător = descalificare
- modificarea numărului de concurs = descalificare
- primirea de asistență din exterior în afara zonelor amenajate = 60 minute
- nerespectarea regulilor competiției = descalificare
- lipsa de fair play față de alți participanți, oficiali, public, etc. = descalificare
- lipsa unui articol din echipamentul obligatoriu = 10 minute/obiect
- mai mult de 2 minute între coechipieri - abaterea 1 = atenționare verbală
- mai mult de 2 minute între coechipieri - abaterea 2 = 60 minute

Declarațiile oficialilor, ale sportivilor, fotografiile și/sau imaginile video pot fi luate în considerare drept probe la acordarea penalizărilor. Taxa de participare nu se va rambursa în cazul descalificării.

21. Contestatii :

21.1. Orice participant poate face o contestație împotriva altui participant care nu a respectat regulile competiției sau împotriva deciziilor oficialilor.

21.2. Contestația scrisă împreună cu o taxă de 200 lei se vor depune la oficiul de cursă în maximum 15 minute de la afișarea rezultatelor complete provizorii. Rezolvarea contestației se va face în următoarele 30 minute.

21.3. Taxa va fi înapoiată petentului, dacă contestația va fi acceptată.

Prin înscriere, plata și participare fiecare participant confirmă că a citit, înțeles și acceptat condițiile de participare și aceste reguli, își asumă riscurile participării la ULTRA Trail Făgăraș și sunt responsabili pentru propriile acțiuni care ar trebui să țină cont de circumstanțe relevante ca: schimbarea vremii, trafic, condiții meteo și de zăpadă, zona în care se află, echipament.