

Bike 4Mountains – 2018

Aceste reguli se aplica la M4 – 4 etape, echipe

1. Caracteristici ale evenimentelor CarpathianMan® :

Evenimentele din seria CarpathianMan® sunt outdoor si au caracter montan. Rutele sunt neamenajate si neprotejate, folosesc drumuri publice si drumuri forestiere, poteci marcate si nemarcate, pante cu înclinare mare si zone accidentate, etc.

Diferite probe si/sau segmente ale traseelor trec prin localitati, pajiști, lacuri, râuri, zone împădurite si tăieturi, gol alpin (creste, culoare, abrupturi, vai, grohotișuri, pasuni alpine, jnepenișuri, etc.). Toate acestea necesita experiența si cunostinte speciale, cum ar fi :

- orice participant sa aibă cel puțin o experiența generala despre munte.
- orice participant sa aibă abilitatea sa parcurgă in siguranța un traseu intr-o zona alpina.
- orice participant ar trebui sa fie îndeajuns de experimentat sa parcurgă un traseu alpin dificil (ex. un pasaj de corzi fixe, single track).
- orice participant ar trebui sa aibă un bun simt al direcției in teren montan, chiar si in condiții de vreme rea si vizibilitate redusa. Aceasta înseamnă ca fiecare participant sa fie capabil sa folosească o harta si informațiile despre trasee pentru a ajunge in siguranța.
- orice participant ar trebui sa cunoască regulile de comportament in caz de pericol si urgenta in zona montana.
- orice participant ar trebui sa dea dovada de fair play si prietenie si sa acționeze in consecința atunci când situația o cere.
- orice participant ar trebui sa știe si sa aibă o atitudine care sa tina cont de faptul ca oricât de multe masuri de siguranța ar lua organizatorii, nu sunt si nu vor putea fi acoperite toate riscurile rezultate din natura evenimentelor, mediul si condițiile in care se desfasoara acestea.
- **orice participant trebuie sa știe si sa tina cont de faptul ca nici un premiu nu este mai presus de sănătatea si viata lui si/sau a altor participanți si sa acționeze in consecința atunci când simte sau observa un pericol.**

2. „Bike 4Mountains - 2018”:

2.1. Eveniment din seria CarpathianMan®.

2.2. Editia din acest an cuprinde:

- **M4:** Aventura pe MTB in 4 etape - echipe de 2 persoane - 05-08.07.2018

3. Traseu si etape M4:

3.1.

- Et. 1: 50-85km, dif.nivel 1500-2700m. Start: Leresti / Campulung, AG
- Et. 2: 50-60km, dif.nivel 1500-2000m.
- Et. 3: 55-70km, dif.nivel 1750-2450m.
- Et. 4: 35-50km, dif.nivel 1300-1700m
- Sosire etapa 1, start etapa 2: Stoenesti, AG
- Start in etapele 3,4 / sosirea din etapele 2,3,4: Cheile Gradistei Fundata, BV

3.2. Participantii care incheie toate cele patru etape si s-au incadrat in timpii limita vor intra intr-un clasament final si sunt considerati „finisher”-i.

3.3. Fiecare participant are obligatia sa urmeze traseul oficial, sa respecte indicatiile voluntarilor, sa nu foloseasca scurtaturi sau alte avantaje similare.

3.4. Participantii care parasesc traseul oficial, din orice motiv, va trebui sa reintre in traseu prin acelasi loc.

3.5. Traseul publicat poate suferi modificari din diferite motive, care includ conditiile meteo, siguranta, restrictii de circulatie, conditii de acces pe proprietatile particulare, etc.

4. Participanti / Categori / Echipa :

- 4.1. Varsta minima pentru a participa la **M4** este de 18 ani impliniti in prima zi a cursei. Exceptie fac tinerii cu calitati deosebite.
- 4.2. **Categori de varsta: feminin, mixt, masculin, master masculin** (suma varstelor celor doi coechipieri trebuie sa fie peste 80 de ani in prima zi a cursei).
- 4.3. Echipa trebuie sa parcurga impreuna tot traseul. Distanța maxima admisa intre coechipieri este de 2 minute. Distanța între coechipieri poate fi masurata la start, pe parcursul traseului sau la sosire.
- 4.4. Folosirea de mijloace de tractare între coechipieri, sub forma de cabluri, cordeline, etc. nu este permisa, existand un risc foarte mare de accidentare.
- 4.5. Asistenta între doua echipe este permisa si in afara zonelor special amenajate. Prin asistenta se intelege sustinerea cu apa, alimente, piese de bicicleta, scule, accesorii, ajutor la repararea bicicletei sau ajutor in cazuri dificile.

5. Echipament :

- 5.1. **Obligatoriu individual:** bicicleta MTB (bicicletele propulsate electric sau altfel decat prin forta fizica a sportivului nu sunt acceptate); casca; număr; tricou maneca lunga (tricou maneca scurta + maneci); o haina de ploaie; 2 placute de frana si o camera rezerva; bidon 0,5l plin cu lichid la start; alimente (minim doua batoane sau geluri). In functie de conditiile meteo, echipamentul obligatoriu poate fi suplimentat cu: rucsac, pantalon ploaie, pantaloni lungi (pantaloni scurti + maneci), , înca un strat la partea superioară (bluză polartec), manusi.
- 5.2. **Obligatoriu echipa:** telefon, pompa, trusa medicala, harta, set scule.
- 5.3. **Se recomanda:** alimente, bauturi energizante.
- 5.4. Fiecare participant este obligat sa poarte o casca de protectie pe durata intregii curse.
- 5.5. Fiecare participant este responsabil pentru intretinerea bicicletei sale pe timpul desfasurarii evenimentului. Timpul petrecut pentru intretinerea si/sau repararea bicicletei nu da dreptul la prelungirea timpului limita.
- 5.5. Este recomandat ca membrii unei echipe sa poarte tricouri identice pe parcursul intregii curse.
- 5.6. Schimbarea bicicletei nu este permisa, participantul trebuie sa treaca linia de sosire cu acelasi cadru si acelasi numar pe ghidon.
- 5.7. Participantii pot inlocui orice piesa cu exceptia cadrului.

Ține cont ca este o cursă ce se desfășoară în zona montană și vremea se poate schimba foarte rapid!!!

6. Numărul de concurs si acreditarea:

- 6.1. Numarul si acreditarea vor fi primite in momentul validarii inscrierii cu o zi inainte de prima etapa, dupa ce participantul a completat si semnat formularul de inscriere, declaratia de responsabilitate si a platit contravaloarea pachetului de inscriere.
- 6.2. Numarul trebuie fixat pe ghidon si trebuie sa fie vizibil din fata pe toata durata evenimentului. Logourile plasate pe numar trebuie sa fie vizibile.
- 6.3. Numarul nu trebuie sa fie taiat, indoit sau modificat in nici un fel. Nerespectarea acestui lucru sau lipsa numarului va atrage dupa sine descalificarea.
- 6.4. Acreditarea transmite fiecărui posesor anumite drepturi, inclusiv cel de a participa la pasta party care va avea loc zilnic dupa fiecare etapa.

7. Control medical/ Asigurare de accidente:

- 7.1. Fiecare participant va fi in posesia unei adeverinte medicale, valabila la data evenimentului si care sa ateste ca participantul este apt pentru efort fizic de anduranta.
- 7.2. Este recomandat ca fiecare participant sa fie in posesia unei asigurari de accidente valabila, care sa acopere participarea la un astfel de eveniment.

8. Validare/ Briefing / Control tehnic:

- 8.1. Validarea înscrierilor va avea loc cu o zi înaintea competiției între orele 17.00 – 20.00 si in ziua competiției între 6.00 - 7.00.

- 8.2. Sedinta tehnica va avea loc in seara de dinaintea fiecarei etape, cu începere de la ora 20.00. Un briefing, unde se vor transmite eventualele noutati si modificări apărute, va avea loc cu 5 minute înainte de startul fiecarei etape.
- 8.3. Echipamentul va fi verificat la intrarea in zona de start. Bicicleta trebuie sa fie functionala si pregatita. Se vor verifica vizual franele, cauciucurile, rotile si starea tehnica a bicicletei. Numarul trebuie sa fie atasat pe ghidon si sa fie vizibil din fata.

9. Cronometraj :

- 9.1. Cronometrajul se face la secunda.
- 9.2. Timpul echipei este dat de timpul in care cel de al doilea coechipier trece linia de sosire a etapei.
- 9.3. Timpul total este dat de suma timpilor obtinuti de echipa in cele patru etape + eventualele penalizari.

10. Startul :

- 10.1. Et. 1: joi **05 iulie, ora 09.00, Leresti / Campulung, Arges**
- 10.2. Et. 2: vineri **06 iulie, ora 09.00, centrul Comunei Stoenesti, Arges**
- 10.3. Et. 3: sambata **07 iulie, ora 09.00, Complex Cheile Gradistei Fundata, Brasov**
- 10.4. Et. 4: duminica **08 iulie, ora 09.00, Complex Cheile Gradistei Fundata, Brasov**
- 10.5. Zona de start se deschide cu 20 minute inainte de startul fiecarei etape si se inchide cu 10 minute inainte de ora oficiala de start.
- 10.6. Pentru startul etapei 1, echipele isi pot alege pozitia de start, exceptie fac cele care sosesc dupa inchiderea zonei de start, care vor lua startul din spatele plutonului.
- 10.7. Pentru startul etapelor 2, 3 si 4 zona de start va fi impartita astfel:
 - **Sectorul A** - primele trei echipe la fiecare categorie vor fi strigate si plasate pe trei randuri, astfel: liderii, urmati de locurile 2, respectiv locurile 3.
 - **Sectorul B** - ocupantii pozitiilor 4-10 la cele patru categorii.
 - **Sectorul C** – toate echipele clasate dupa locul 10.
- 10.8. **Cei doi membrii ai echipei vor intra in zona de start impreuna si doar prin portile de acces.** Odata intrata, echipa trebuie sa ramana in zona de start.
- 10.9. La intrarea in zona de start se verifica echipamentul si fiecare echipa semneaza fisa de start. Echipele care nu au semnat fisa de start vor fi considerate lipsa de la start si nu vor fi clasate in clasamentul etapei.
- 10.10. Startul va fi deschis timp de 5 minute după ora oficiala de start. Cei care au pierdut startul si vor pleca in aceste 5 minute trebuie sa anunte oficialii de la start, cronometrajul se va face in acord cu ora oficiala de start. Participanții care vor lua startul după cele 5 minute nu vor intra in clasament.

11. Start neutralizat :

Un posibil start neutralizat va fi anuntat la briefing. In cazul unui astfel de start nu este permisa depasirea intre participanti si mai ales sa se treaca in fata vehiculului conducator. Nerespectarea acestui lucru va atrage dupa sine descalificarea.

12. Puncte de control :

Pe traseu sunt amplasate mai multe puncte de control. Echipele care nu trec printr-un punct de control (indiferent de motiv) vor fi descalificate. Numerele pot fi notate in ordinea sosirii.

13. Sosirea :

- 13.1. Sosirea etapei 1, este la Stoenesti, AG, pentru celelalte trei etape sosirea este la Complexul Cheile Gradistei Fundata, BV, alt. 1250m.
- 13.2. Linia de sosire poate sa fie trecuta pe bicicleta sau pe jos. Cei care trec pe jos trebuie sa aiba bicicleta cu ei (intreaga sau bucati).
- 13.3. Vor intra in clasamentele pe etape echipele care parcurg traseele in intregime prin mijloace proprii si se incadreaza in timpii limita.

14. Oprirea / Retragera din cursa / Formarea unei noi echipe :

- 14.1. Organizatorul isi rezerva dreptul de-a opri un participant in urmatoarele cazuri :
 - s-a accidentat dupa start, iar starea sa nu-i mai permite sa continue.
 - in cazuri exceptionale.
- 14.2. Orice participant care nu mai poate sau nu mai vrea sa continue, indiferent de motiv trebuie sa informeze organizatorul imediat la unul din urmatoarele locuri: la start, la punctele de control, la sosire sau sunand la numarul de urgenta care este scris pe acreditare si care va fi anuntat si la sedinta tehnica.
- 14.3. Neanuntarea retragerii poate cauza o operatiune de cautare si salvare (echipe de salvare, salvamont, elicopter) pe cheltuiala participantului implicat.
- 14.4. Retragera poate fi confirmata prin semnatura pe foaia de arbitraj.
- 14.5. Orice participant care se retrage va fi ajutat cu privire la cea mai buna varianta de retragere dar este responsabil pentru transportul propriu, ruta pe care o va folosi si actiunile ulterioare momentului si locului retragerii. Exceptie fac cazurile grave care nu permit deplasarea prin mijloace proprii.
- 14.6. Daca unul din membrii unei echipe nu poate incheia evenimentul din orice motive, celalalt membru poate sa isi formeze o noua echipa. Noile echipe pot fi formate si anuntate inainte de startul urmatoarei etape.
- 14.7. Noile echipe formate vor respecta regulile evenimentului, vor lua startul din spatele sectorului C, nu vor fi incluse in clasamentul final dar, membrii pot deveni „finisher.”
- 14.8. Orice participant individual care nu reuseste sa-si formeze o echipa poate continua singur dar, in aceleasi conditii ca la pct. 14.7

15. Rezultate/Premii :

- 15.1. Clasamente separate vor fi intocmite pentru cele 4 categorii.
- 15.2. Vor fi premiate primele trei echipe clasate la fiecare categorie. Toti cei care vor incheia cele patru etape vor primi tricoul si diploma de finisher.
- 15.3. Se pot acorda si premii speciale.

16. Conservarea naturii :

Evenimentele din cadrul CarpathianMan® se desfasoara in unele din cele mai frumoase regiuni montane din Romania. Aruncarea bidoanelor, ambalajelor, pieselor de rezerva sau a gunoaielor pe parcursul traseelor si/sau distrugerea deliberata a mediului inconjurator va atrage dupa sine descalficarea si pe viitor neacceptarea inscrierii la alte curse din cadrul seriei CarpathianMan.

17. Suporteri/ Ajutor exterior:

- 17.1. Suporterii pot sustine orice participant cu conditia sa respecte regulile de circulatie, indicatiile autoritatilor si/sau ale oficialilor si sa nu impiedice desfasurarea evenimentului.
- 17.2. Pe parcursul traseelor nu este permis nici un ajutor venit din exterior (echipa tehnica, supporter, spectator, etc.), exceptie facand asistenta tehnica acordata in zonele special amenajate, unde competitorii pot primi alimente, lichide, piese de schimb, accesorii, etc. O alta exceptie sunt cazurile deosebite. Orice ajutor oferit de sau din autovehicule in miscare este interzis.
- 17.3. Participantul ai carui sustinatori nu respecta aceste reguli poate fi penalizat.

18. Alte reguli :

- 18.1. Evenimentul de aventura pe MTB, Bike 4Mountains foloseste ca rute, urmatoarele si nu numai: drumuri publice, drumuri forestiere, poteci turistice amenajate si neamenajate; prin localitati, pajiști, paduri, gol alpin, grohotisuri, vai abrupte, creste, rauri, canioane, etc
- 18.2. Rutele nu sunt inchise altor participantii la trafic (autovehicule, vehicule, pietoni, turisti, animale si alții). Acest fapt atrage asupra participantilor, obligatia de a respecta regulile de conduita in trafic impuse de lege. Orice accident provocat si/sau in care au fost implicați participantii la Bike 4Mountains, survenit in timpul desfasurarii unei etape, din nerespectarea regulilor evenimentului

- si a regulilor de conduita in trafic impuse de lege va fi in responsabilitatea celor implicați in accident.
- 18.3. Organizatorul isi rezerva dreptul de a testa orice participant pentru doping si/sau folosirea oricarei substante sau proceduri ilegale. Rezultatele pozitive vor conduce la penalitati conform art. 19.
 - 18.4. Orice participant trebuie sa dea dovada de fair play si sa permita unui participant mai rapid sa treaca in fata sa, fara a-l obstructiona; sa acorde asistenta unui participant aflat in dificultate si care ii solicita aceasta.
 - 18.5. Orice participant se poate intoarce din drum spre cea mai apropiata zona de asistenta tehnica cu conditia să nu-i deranjeze pe ceilalti participanti.
 - 18.6. Traseele din cadrul evenimentelor CarpathianMan[®] sunt neamenajate si neprotejate, de aceea exista un risc de rănire si/sau deces din pericole obișnuite pentru evenimentele outdoor. Acestea includ si nu se rezuma doar la: coliziuni cu autovehicule, alte vehicule, pietre, stânci, copaci, oameni, alte obiecte; căderi, alunecări, răni provocate de frig si/sau căldura, hipotermie, insolație, deshidratare, degerături, arsuri, rău de altitudine, căderi de pietre, grindina, avalanșe de zăpada, pietre si/sau pamant, viituri, furtuni, fulgere, animale, reptile, insecte, incendii, înec.

19. Penalizări :

- | | |
|--|-----------------------|
| - scurtarea traseului | = descalificare |
| - doping | = descalificare |
| - depasirea vehiculului conducator in caz de start neutralizat | = descalificare |
| - nerespectarea mediului înconjurător | = descalificare |
| - folosirea propulsiei electrice sau a unui altfel de propulsie decat cea fizica | = descalificare |
| - folosirea mijloacelor de tractare (cabluri, cordeline, etc) | = descalificare |
| - modificarea numărului de concurs | = descalificare |
| - primirea de asistenta din exterior in afara zonelor amenajate | = 60 minute |
| - nerespectarea regulilor competiției | = descalificare |
| - lipsa de fair play fata de alți participanți, oficiali, public, etc. | = descalificare |
| - lipsa unui articol din echipamentul obligatoriu, altul decat casca sau bicicleta | = 5 minute/articol |
| - lipsa bicicletei sau a castii, schimbarea bicicletei | = descalificare |
| - depasirea timpului limita | = descalificare |
| - distanta mai mare de 2 minute intre coechipieri, abaterea 1 | = atentionare verbala |
| - distanta mai mare de 2 minute intre coechipieri, abaterea 2 | = 60 minute |

La acordarea penalizarilor vor fi luate in considerare declaratiile oficialilor, probele foto si video de pe traseu si din punctele de control. Declaratiile martorilor oculari pot fi luate deasemenea in considerare. O penalizare poate fi acordata si retroactiv, daca aceasta este descoperita ulterior, iar cel in cauza va trebui sa inapoieze eventualele premii sau beneficii. Taxa de participare nu se va rambursa in cazul descalificării.

20. Juriu:

- 20.1 Juriul va fi format din presedintele juriului, directorul tehnic si reprezentantul sportivilor (ales din randul celor înscriși, la prima sedinta tehnica)
- 20.2 Juriul va analiza problemele sportive, de etica si eventualele contestatii si va lua o hotarare in spiritul acestor reguli.

21. Contestații :

- 21.1 Orice participant poate face o contestație împotriva altui participant care nu a respectat prezentele reguli sau împotriva deciziilor oficialilor.
- 21.2. Contestația se va depune la biroul de informații, in scris, la 15 minute de la afișarea rezultatelor complete provizorii împreuna cu o taxa de 250 lei. Rezolvarea contestației se va face de catre juriul, in următoarele 30 minute.
- 21.3. Taxa va fi înapoiata petentului, daca contestația va fi acceptata.

Prin înscriere, plata si participare fiecare participant confirma ca a citit, inteles si acceptat condițiile de participare si aceste reguli, isi asuma riscurile participării la Bike 4Mountains si sunt responsabili pentru propriile acțiuni care ar trebui sa tina cont de circumstanțe relevante ca: schimbarea vremii, trafic, condiții meteo, zona in care se afla si echipamentul pe care il utilizeaza.

Versiunea finala a regulamentului va fi prezentata la sedinta tehnica dinaintea primei etape.